

初心者ナイターテニス教室（硬式）開催要項

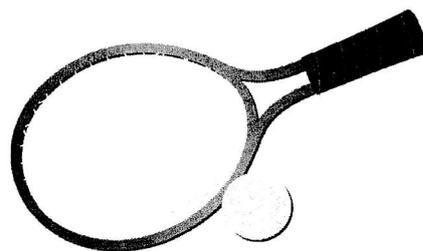
教室の趣旨

市民の健康づくりを促進するため、幅広い年齢層を対象にスポーツ活動を通じて豊かな心とたくましい身体を養う。必要な知識と技能、喜びや楽しさを体得しながら、体力の向上及び健全育成を図ると同時に生涯スポーツの基礎づくりを促進する。

- 1 目的 テニスの基礎からゲームまで正しい技術とマナーを身に付けながら、健康な体力をつくる。
- 2 主催 熊谷市・熊谷市教育委員会・(公財)熊谷市スポーツ協会
- 3 主管 熊谷市テニス協会
- 4 期 日 5月 6日(土)～7月29日(土) 毎週土曜日(全13回)

5/	6・13・20・27
6/	3・10・17・24
7/	1・8・15・22・29

- 5 時間 18:00～19:30
- 6 会場 熊谷さくら運動公園テニスコート
- 7 対象 高校生以上の男女
- 8 定員 40名
- 9 費用 高校生以上 5,000円(保険料等)
- 10 用意するもの 運動のできるしたく・ラケット・テニスシューズ
- 11 その他 教室中のけが等については、スポーツ安全保険の適用範囲で対応いたしますが、会場までの往復には、十分に注意してください。
実施会場にて受付をされた参加者については、次回の教室から、保険の適用になります。初日は開講式を行いますので、出席してください。



雨天の場合の確認先

パソコン・携帯電話から → 熊谷市テニス協会ホームページ
トップページから情報掲示板をクリック